



1er CICLO

PRIMARIA



Día 1

Actividades para primer ciclo

¿Por qué cuidamos a nuestros mayores?

Como ya sabés, los mayores de 60 años no deben salir de sus casas ni estar en contacto con otras personas, pero sí pueden usar otros medios para comunicarse y acercarse virtualmente. Necesitamos aislarnos, pero podemos conectarnos de diversas maneras.

Te proponemos estas actividades para realizar de forma virtual con tus abuelos y/o adultos mayores cercanos. Los cuidamos y nos divertimos.

Día 1

PRIMER GRADO, SEGUNDO GRADO, TERCER GRADO

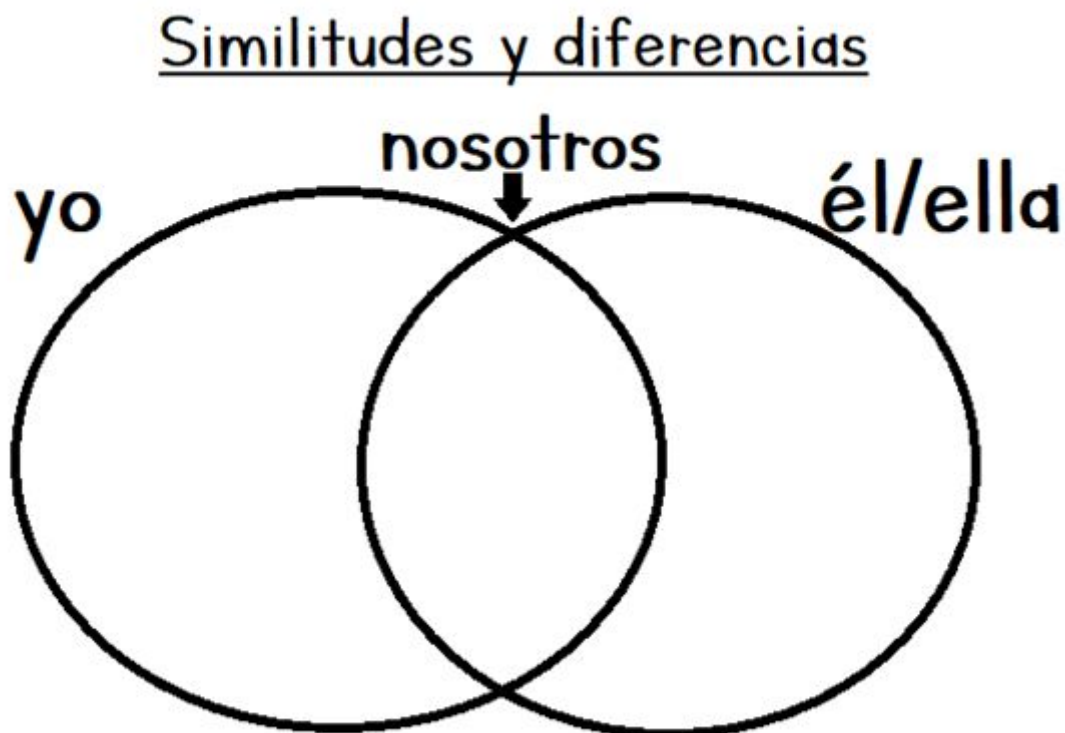
Actividad 1: Mi imagen exterior

- Opciones:
 - Tomá una hoja de papel (blanca o de color) y dibujate. Pedile a un adulto mayor que tome una hoja de papel y se dibuje. Después, pedile que te mande el dibujo.
 - Tomá una foto tuya y de un adulto mayor (impresa en papel). Doblá la foto por la mitad y pegala sobre una hoja. Ahora, intentá completar la foto dibujando lo que falta. Te mostramos ejemplos:



Fuente: <https://www.artisaway.com/blog/childrens-self-portraits/>







- Compartan los dibujos y respondan: ¿en qué se parecen? ¿en qué son distintos? Podés completar este diagrama con las similitudes y diferencias que ves en las ilustraciones:



Actividad 2

Como habrás podido ver, niños y adultos mayores tienen cosas en común, pero también, tienen diferencias. ¡Claro! A medida que vamos creciendo, cambia nuestro cuerpo, nuestra mente y también las actividades que podemos realizar. Los niños pueden hacer muchas cosas solos, ¡pero para otras necesitan ayuda! Lo mismo le sucede a los adultos mayores.

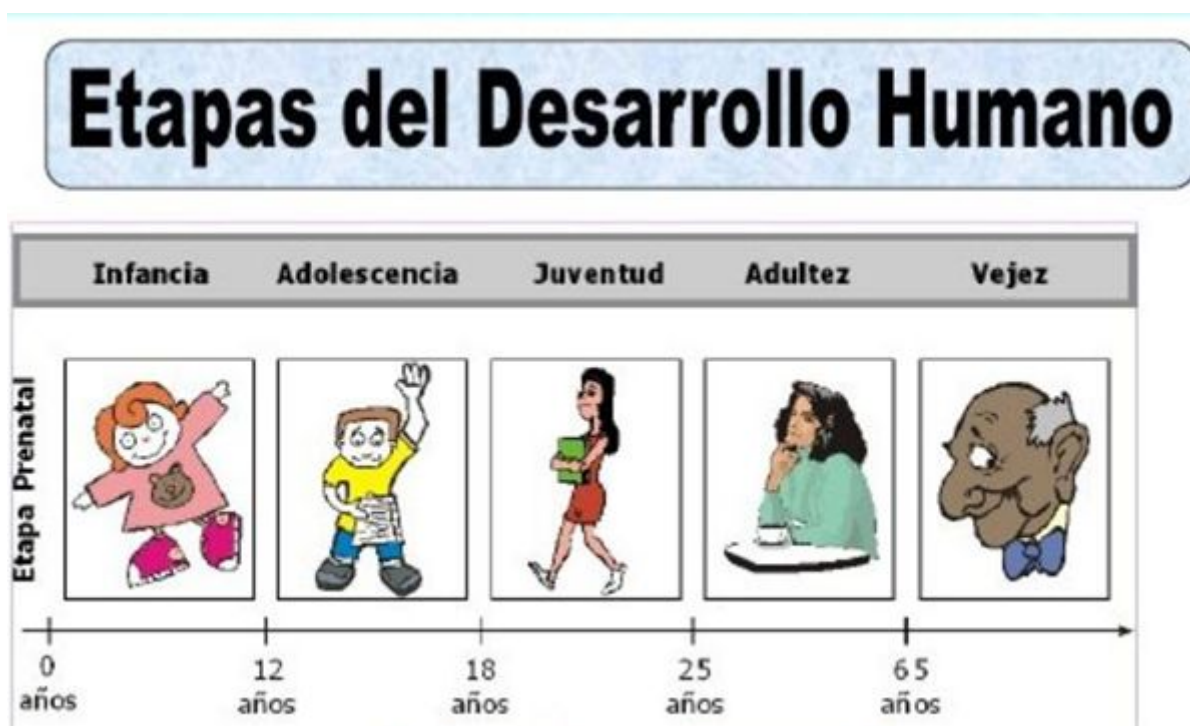
- Ahora te proponemos clasificar las siguientes actividades. Mirá la imagen y hacé una cruz (X) en la columna correcta. Preguntale a tus abuelos o algún adulto mayor que conozcas si puede hacer las actividades solo o si necesita ayuda y hacé una cruz (X) en la columna correcta.

¿Qué actividades podemos hacer...?				
	Solos	Con ayuda	Solos	Con ayuda
				
				
				
				

Actividad 2

Como habrás podido ver, niños y adultos mayores tienen cosas en común, pero también, tienen diferencias. ¡Claro! A medida que vamos creciendo, cambia nuestro cuerpo, nuestra mente y también las actividades que podemos realizar.

- En la imagen podés ver las distintas etapas de la vida:



Fuente: <https://images.app.goo.gl/rJECJ271obrtXvpB8>

- ¿Te animás a pensar qué cosas podemos hacer en cada una de estas etapas? Pensá en tus hermanos, primos, amigos, en tus papás, tíos, y abuelos.
- Ahora vamos a pensar un poco más: ¿qué cosas pueden hacer solos los niños? ¿para qué cosas necesitan ayuda? Y los adultos mayores, ¿qué cosas pueden hacer solos? ¿para qué cosas necesitan ayuda?
 - Leé las frases y copialas en el lugar del cuadro que te parezca correcto:
 - atarse los cordones
 - andar en bicicleta
 - cocinar
 - hacer sumas y restas
 - ir a comprar pan
 - conducir un auto
 - pelar una fruta
 - lavarse las manos
 - usar la computadora o el celular
 - bañarse
 - subirse al colectivo

	Cosas que pueden hacer solos	Cosas para las que necesitan ayuda
los niños		
los adultos mayores		

- ¿Tenés más ideas? Completá el cuadro con lo que se te ocurrió.

Actividad 3

Me divierto con los adultos mayores y con mis hermanos

Juguemos a las cartas:

Usemos un mazo de cartas y saquemos los reyes (12), caballos (11) y sotas (10).

- El primer desafío: sacar sin mirar dos 2 cartas y formar con ellas el número más grande posible, ver quién gana. Hacer cinco rondas, puntuar con 3 al que forma el número más grande, y si es el mismo número 1 punto cada uno.
- Segundo desafío: sacar sin mirar dos 2 cartas, formar un número de dos cifras, y luego escribir en un papel un número de 2 cifras, de tal que sumándolos se obtenga un total de 100.
- Inventen ustedes un desafío para jugar con el mazo de carta y escriban las reglas.

Ahora que completaste el Día 1, te proponemos que respondas las preguntas en este formulario: <https://forms.gle/XoXVtEL5v1rcv1QCA>