

El hábito del trabajo en casa – Recomendaciones para padres



IMPORTANTE: Las actividades propuestas por DGE no requieren impresión. Deben realizarse en el cuaderno/carpeta del estudiante.

¿Cómo establecer una rutina de trabajo con los chicos?



Respetar la rutina escolar

- Mantener los horarios habituales de inicio de actividad escolar.
- Dividir la mañana/tarde en períodos de trabajo y recreación como hace la escuela
- Respetar los tiempos destinados juegos que impliquen movimiento y comidas.
- Si se dispone de un patio, organizar a los más chicos para que salgan del interior, siempre que se respeten las condiciones de aislamiento.



Limitar el tiempo de exposición a pantallas

- Ordenar cuánto tiempo y en qué momento del día los chicos podrán acceder al televisor u otras formas de entretenimiento por pantallas.
- No dejar el televisor encendido a modo de ruido ambiente. Optar por música en su lugar.



¡Dedicar tiempo para jugar!

El tiempo de aislamiento de los chicos debe propiciar espacios de juego organizados por ellos y con sus propios medios. El entretenimiento de los chicos debe ser acompañado y observado por los adultos, pero gestionado por los mismos niños.