

Problemáticas de consumo

Derechos una fiesta segura

Problemáticas de consumo

## FIESTA SEGURA 2018

Para trabajar en el aula... los consumos problemáticos.

*¿Que entendemos por fiesta y diversión entre amigos?*

Plan Provincial de Adicciones  
Dirección de Salud Mental y Adicciones

## Para trabajar en el aula... los consumos problemáticos.

### *¿Que entendemos por fiesta y diversión entre amigos?*

A continuación se trabajarán videos preventivos, inspirados en la producción de estudiantes secundarios de la zona este de la provincia de Mendoza en el Marco del Programa Inter pares sobre Problemáticas de Consumo 2017.

Si observamos el contenido y el lenguaje, abordan: la fiesta, la diversión entre amigos, los cuidados y los consumos. Para transmitir los mensajes se les ocurrió utilizar mensajes de whatsapp, con lenguaje de emojis.

Lxs invitamos a inspirarse en estos mensajes para crear nuevos desde su realidad, su lenguaje y sus códigos, a fin de que compartan reflexiones de cuidado entre amigos para tener una “fiesta asegurada” (sin riesgos).

Les haremos algunas preguntas para reflexionar sobre cómo nos divertimos entre amigos, en la previa, en el boliche y la salida de la fiesta.

Todo somos sujetos de derechos, pero los adolescentes en particular, por esta misma razón, tienen derecho a ser cuidados en los espacios de diversión a los que concurren.

#### **Sabían que tienen derecho a que el boliche les brinde:**

- Puestos de hidratación y de descanso gratuitos.
- Baños de calidad y cantidad.
- El establecimiento no debe superar la cantidad de gente establecida en su habilitación.
- Debe contar con Servicio de emergencia.
- Deben cumplir con el horario establecido de apertura de taquilla y cierre para evitar accidentes en la ruta.
- Debe cumplir con el horario establecido de cierre de venta de bebidas alcohólicas.

Si no se cumplen estas medidas ambientales de cuidado en los establecimientos de diversión nocturna puedes denunciarlos. De este modo los clausuran hasta que cumplan con sus obligaciones. Puedes llamar al Programa de Diversión Nocturna, [Subsecretaría de Relaciones Institucionales del Ministerio de Seguridad 0800 222 0900](#).

#### **Tus obligaciones:**

- Si sos menor de 18 años no debes concurrir a un boliche para mayores y menos con el DNI de otra persona. Te exponés a que te dejen afuera alejadx de tus amigxs, en medio de la ruta, desabrigadx y expuestx a todo tipo de riesgos. Y es un delito cambiar tu identidad.
- Conducir habiendo consumido alcohol u otro tipo de sustancias, te pone en riesgo a vos, a tus amigxs y a terceros.
- Usá preservativo, cuidá y cuidate de las enfermedades de transmisión sexual y si es mujer, ayúdala a prevenir un embarazo no intencional.
- Si un amigx o alguien en la fiesta está en una situación de riesgo pedí ayuda, no lx dejes solx. Si perdió el conocimiento ponelx de costado para que no se ahogue. Abrialx. Llamá al 911.

#### **Objetivo General:**

**Prevención de consumos problemáticos y riesgos asociados en contextos de diversión de adolescentes.**

#### **Objetivo Específicos:**

Sensibilizar a los adolescentes acerca de la posibilidad de cambiar el sentido de las fiestas para alejarlos de las representaciones que igualan fiesta a excesos y descontrol.

Interpelar al autocuidado y al cuidado colectivo en los ambientes de ocio y diversión nocturna.

Trabajar la perspectiva de derechos, inclusión, diversidad y género.

Construir estrategias Interpares de prevención de consumos problemáticos y riesgos asociados en contextos de ocio y nocturnidad.

### **Propuesta Pedagógica:**

Dividirse en grupos pequeños, trabajar las escenas en dramatizaciones, cartas o diseños de videos.

Sistematizar el contenido de lo elaborado en informes.

### **Preguntas para trabajar los videos**

***“También hay fiesta con menos... La fiesta es entre amig@s no l@s dejes sol@s no te quedes sol@”.***

<https://www.youtube.com/watch?v=0bGUHErz5kc>

- ¿Hay posibilidades de divertirse sin excesos?
- ¿Qué significa fiesta para ustedes?
- ¿Cómo la organizan? ¿Quién la organiza?
- ¿Qué significa la palabra NO?, ¿Qué es un límite?
- ¿Cuándo se ha tomado mucho?
- ¿Qué pasa en el grupo si impones tu postura de autocuidado?
- ¿Te sentís intimidado por el grupo a consumir en exceso?

***“Menos sustancias ... más diversión ...” La fiesta es entre amig@s no l@s dejes sol@s no te quedes sol@”.***

<https://www.youtube.com/watch?v=WZ-0tcCatjY>

- ¿Les parece que el video tiene impacto para prevenir riesgos asociados al consumo en la fiesta?
- ¿Cómo lo harían ustedes?
- ¿Con qué lenguaje lo harían?
- ¿Con que imágenes?

¿Te interesa cuidar a tus amigos?

***“Si hay embarazo no hay sustancias”. La fiesta es entre amig@s no l@s dejes sol@s no te quedes sol@”***

<https://www.youtube.com/watch?v=1XoOrCLZAPY>

***“Cuidado Por dos” La fiesta es entre amig@s no l@s dejes sol@s no te quedes sol@”***

<https://www.youtube.com/watch?v=16Gs6o02-vE>

¿Cómo cuidarías a una amiga si está embarazada y salió con el grupo? ¿Qué llevarían para cuidarla? ¿Qué le dirían si toma o fuma?

¿Qué se entiende en este video?, ¿se puede consumir alcohol o sustancias durante el embarazo?

¿Creen que con este video se pueden prevenir los riesgos para el bebé?

¿Cómo se implicarían como hombres a la hora de cuidar a una mujer para evitar un embarazo no intencional?

¿Cómo te cuidarías para no quedar embarazada y evitar enfermedades de transmisión sexual?

***“La mezcla de sustancias produce efectos inesperados”***

<https://www.youtube.com/watch?v=IXSCZ3cCQys>

***“El exceso de alcohol te expone a choques, peleas, relaciones sexuales sin cuidado, etc., La fiesta es entre amig@s no l@s dejes sol@s no te quedes sol@”.***

<https://www.youtube.com/watch?v=cVo8zBe0-Tc>

Desde tu experiencia de diversión ¿han tenido efectos inesperados con las mezclas?

¿Cómo se han sentido? ¿Se pudieron divertir en la fiesta?

¿Por qué y para qué consumimos en exceso en las fiestas?

***“Tomar en exceso disminuye tus reflejos, si tomás que maneje otro”, La fiesta es entre amig@s no l@s dejes sol@s no te quedés sol@”***

<https://www.youtube.com/watch?v=WuFg9ZAU6Ow>

¿Qué otros mensaje preventivo sobre esta temática se les ocurre?

¿Te volverías a tu casa con alguien que tomó en exceso?

Si te prestan el auto para salir ¿tomás?

***“Asegurá tu fiesta, pensalo antes, La fiesta es entre amig@s no l@s dejes sol@s no te quedés sol@”***

<https://www.youtube.com/watch?v=dG3I2PH1LcE>

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=8CIUw6zqkP4](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=8CIUw6zqkP4)

Estos videos invitan a planificar la fiesta para no tener momentos inesperados y de riesgo.

Así como se organizan para salir: ¿cómo llegar?, ¿a dónde ir? ,¿ con quiénes ir? , ¿Qué tomar?, ¿Qué comer? ¿Cuánto poner?, ¿Qué cosas se les ocurren que deberían planificar antes de salir para evitar riesgos?

***Otra forma de problematizar, visualizar y analizar los consumos***

¿Qué hago durante una semana de mi vida? ¿Con quién y con qué me vinculo la mayor parte del tiempo?

¿Qué hago en este hora y en este día?	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Medio día							
Siesta							
Tarde							
Tardecita							
Noche							
Madrugada							