

Coronavirus (COVID-19)

Actividades para la familia

¿CÓMO EXPLICO UNA EPIDEMIA A LOS MÁS PEQUEÑOS?

Entre todos, nos protegemos y cuidamos

Reflexionamos con nuestros hijos sobre el coronavirus y buscar junto con ellos información en fuentes oficiales sobre ¿Qué es el virus? ¿Cuáles son sus síntomas? ¿Cómo protegernos? desde una mirada preventiva, permitirá a los niños construir autonomía tanto en el cuidado personal como en el cuidado al otro. Facilitando esto que, esta realidad que nos toca transitar, no sea abordada desde el temor sino desde el “cuidarnos entre todos”

Los medios de comunicación y la alarma social a veces precipitan el trabajo de familias y educadores obligándonos a explicar cosas de las que nunca creíamos que necesitaríamos tener que hablar con los más pequeños. No es el fin del mundo; sólo hay que tener muy claras las prioridades.

Es muy importante enfocar el tema de manera que protejamos los derechos de los niños/as de los que somos responsables. En este caso derechos a la protección y a la salud



3, 4 y 5 años

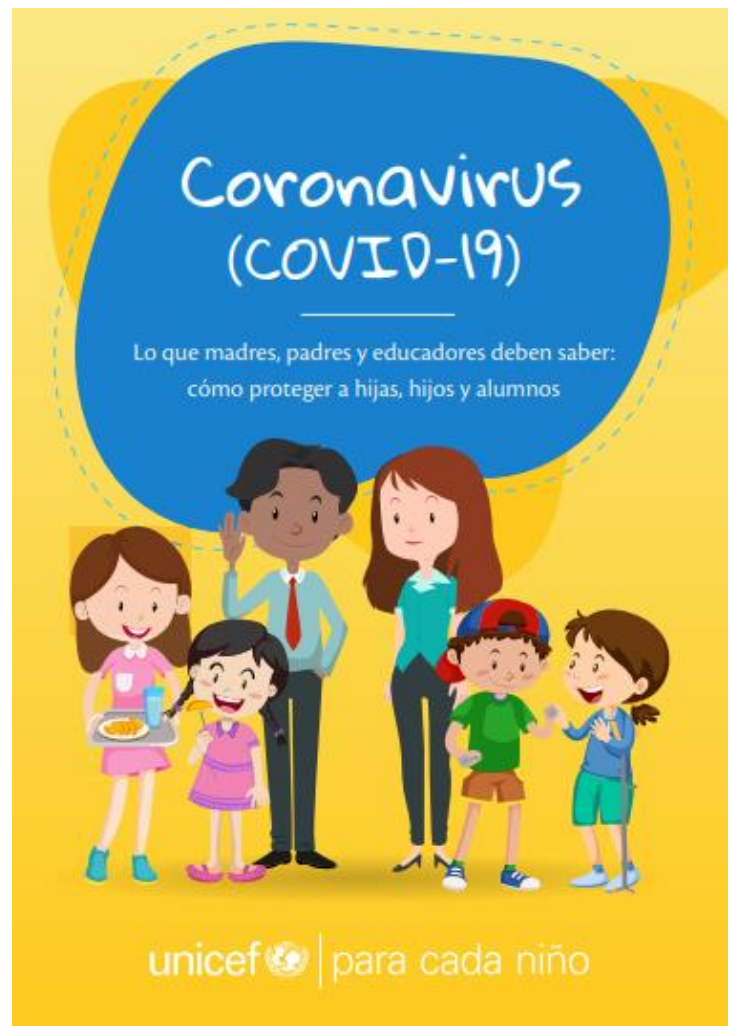


Imagen disponible en <https://www.unicef.org/paraguay/informes/gu%C3%ADa-para-madres-padres-cuidadores-y-educadores-sobre-el-coronavirus-covid-19?fbclid=IwAR2pgE6VoyllKfthzk-PJsY1NrmsErYqUkxU40gjmfcJCF36PYUX9LjFsjs>

Materiales y recursos

- ✓ Documento Unicef.
 >> [Descarga aquí](#)
- ✓ Hojas blancas
- ✓ Lápices, fibras o crayones
- ✓ Videos y páginas web de consulta

Es muy importante el diálogo y decirles a los niños la verdad sobre la Covid-19, transmitirles los métodos de prevención con juegos o canciones es la mejor manera de que comprendan y afronten la enfermedad sin miedo. La información debe estar adaptada a su edad y conocimiento.

Lo primero es informarse desde las fuentes oficiales sobre qué es el coronavirus y cómo afecta a los más pequeños y al resto de la población.

Luego averiguar lo que saben los niños/as sobre el coronavirus. Para luego explicarles las cosas cómo realmente son. Con toda esta información en la mano, siempre hay que intentar transmitir tranquilidad a los más pequeños

Actividades

Invitamos a los papás a navegar por las siguientes páginas, seleccionar las partes que creen pertinente para abordar con sus hijos, leerlas luego junto a ellos. Con estos sitios ampliamos información

- Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/>
- Ministerio de Salud de Argentina: <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>
- UNICEF: <https://www.unicef.org/es/coronavirus/lo-que-los-padres-deben-saber>

Lo mejor es explicarles que es un **"bicho nuevo"** muy pequeño, que no se ve.. Y que el virus se pasa de persona a persona a través de la saliva o las cosas en las que haya caído saliva que para impedir el contagio hay que evitar el contacto con ese tipo de cosas".

Como evitar el contagio: se les puede explicar mediante canciones como, por ejemplo:

"Rap de la tos y el codo"

https://www.youtube.com/watch?v=7wC_UMHo9M4

También les pueden mostrar imágenes: Observar las imágenes y dialogar sobre cada una de ellas, explicando las palabras nuevas.

1. Dramatizar las distintas acciones.
2. Armar un juego de memoria utilizando las imágenes como fichas. En el caso que no se puedan imprimir se puede dibujar y luego recortarlas como fichas.



Al finalizar las actividades: Dialogamos en familia.

Es muy importante generar conciencia y ser responsables sobre el cuidado del cuerpo. Y estar al lado de nuestros hijos para que no tengan miedo.

Al volver a la escuela pueden llevar las imágenes para compartir con los compañeros y el link del rap.

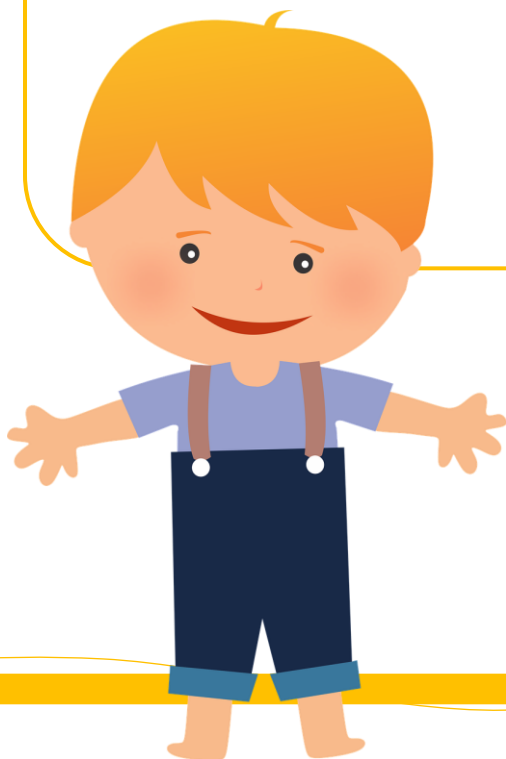
Otras sugerencias de actividades:

Mientras dialogamos con los pequeños, el niño o la niña dicta y el adulto escribe:

¿Qué es el Coronavirus?

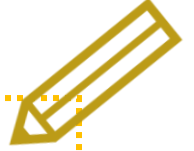


Dibuja: ¿Cómo te imaginas al virus?



Entonces si el coronavirus es una enfermedad que se transmite a través de las gotas de estornudos y tos. ¿Cómo se contagia?
Marca los lugares de nuestro cuerpo por el que puede entrar el virus

Cuáles son sus síntomas? Escribe y dibuja los cinco posibles síntomas del coronavirus



Large empty rectangular area with a dashed yellow border for writing and drawing.

