



PRIMER CICLO

PRIMARIA



Actividades lúdicas y recreativas

Nombre de la actividad	“PAYANA ”
Objetivos	Aprender lanzamientos y su coordinación óculo manual.
Nivel	Primario. Primer Ciclo.
Materiales	Pequeñas piedras- tapitas – bollitos de papel pequeños.
Desarrollo	Nos juntamos en familia y el lugar de juego puede ser en el comedor de casa o el patio y jardín. El juego consiste en ponernos de a dos y por turno tener un objeto en la mano, lanzar y tomar otro de la mesa tratando de agarrar el que previamente se lanzó. Si el objeto lanzado NO SE ME CAE, continúo. Caso contrario es el turno del otro familiar. Termina el juego cuando un participante logre tomar todos los elementos.
Variantes	<ul style="list-style-type: none"> Jugar con la mano no hábil Lanzar con una mano y tomar con la otra.
	Filmar la actividad y disfrutar viéndola en familia. Compartir el video en las redes sociales con el #QuedateEnCasa y #QueLosChicosAprendan arrobando a las cuentas oficiales de la DGE.
Ejemplo	

