



# SEGUNDO CICLO

---

## PRIMARIA



### Actividades lúdicas y recreativas

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD** "PALI FUTBOL"

**OBJETIVOS** Desarrollar capacidades Socio-motrices, comunicación, interacción.

**NIVEL** Primario. Segundo Ciclo.

**MATERIALES** Palos de escoba, cualquier objeto circular.

**DESARROLLO**

Para jugar se necesitan una escoba por jugador y una pelota liviana, se definen los arcos y el espacio de juego. Se deberá trasladar el objeto o pelota hasta lograr que ésta entre al arco. Termina el juego, cuando el participante o equipo haya anotado 5 goles.

**VARIANTES**

Filmar la actividad y disfrutar viéndola en familia.

Compartir el video en las redes sociales con el #QuedateEnCasa y #QueLosChicosAprendan arrobando a las cuentas oficiales de la DGE.

**EJEMPLO**



## HOY VAMOS A CONOCER: LAS DANZAS URBANAS



Esta expresión musical y corporal nació en los años 70, como un medio de expresión de las culturas urbanas de las grandes ciudades; en Nueva York por ejemplo, el hip hop fue una de las primeras representaciones. ... También se las conoce como Street Dance o Danzas Callejeras se refiere a los diferentes estilos de danza de la calle bailados sobre todo con música Hip Hop... se utiliza para describir estos estilos de danza que por naturaleza son danzas sociales, de mucha improvisación y contacto con el espectador y entre los bailarines...

Busca en youtube el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=9sZqc30aNT0&t=63s>



¿Te gusto la interpretación? ¿Te animas a realizar una coreografía y bailar?



TE PUEDE INTERESAR

### Un pedacito de historia del Hip Hop argentino

Lo que comenzó en EEUU de los años 70' como una lucha afroamericana contra el racismo, hoy en día es una de las culturas más grandes del planeta. En Argentina la "Cultura HH" (Hip Hop) se asoma en la época de los 80'. Esta irrupción fue una ayuda para los chicos y chicas de las barriadas suburbanas que necesitaban expresar las carencias de su vida. En esos tiempos se

desconocía como cultura y los miraba despectivamente como un grupo de adolescentes en la esquina o en las plazas. Ignoraba también la riqueza cultural del Hip Hop, que se nutre de disciplinas como la gimnasia, la acrobacia, las artes marciales (como el Capoeira), la literatura, el arte contemporáneo. En el 2005 se dio un gran paso en la historia de este género en la argentina: El **grupo Iluminate** saca su primera referencia profesional llamada Iluminate al cual muchos llaman el disco promesa de Rap argentino. En el año 2006 ya se empieza a masificar la música Rap y el Hip Hop, en la televisión, en las calles, etc.

#### AHORA MANOS A LA OBRA:

1-Observa el siguiente video que te indica algunos pasos básicos para bailar Hip Hop.



<https://www.youtube.com/watch?v=eCsoOVnfSLQ>

2- Practica esos pasos y algunos que puedas inventar, invita a tu familia a sumarse a esta tarea, se pueden divertir todos juntos.



3- Selecciona algún tema musical que te agrade para realizar tu coreografía, te podemos recomendar los siguientes enlaces:

<https://www.youtube.com/watch?v=UaVxb8JQowl>

<https://www.youtube.com/watch?v=5k8O3AWcSZE>

[https://www.youtube.com/watch?v=2kdIqQTmx\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=2kdIqQTmx_o)

4-Luego que hayas elegido el tema musical que interpretarás, comienza a preparar la secuencia de pasos para armar tu coreo..

Aquí podrás ver algunas imágenes y videos de familias interpretando Hip Hop que te pueden servir como ejemplo para armar tu propia performance:

**Un coreógrafo pide a familias de sus alumnos que se unan al baile y graba un fenómeno viral,** imágenes extraídas de la publicación VIRALISTAS



<https://www.youtube.com/watch?v=dSpadL4dmQ8&t=103s>

**¡Ah! No te olvides. Pídeles a los mayores en casa, que compartan la/s fotos y/o video de la actividad, en su perfil de Facebook, Instagram o Twitter, y arróbanos.**

