



# PRIMER CICLO

---

## PRIMARIA



<b>Nombre de la actividad</b>	<b>"EL RELOJ"</b>
<b>Objetivos</b>	Desarrollar la agilidad, la saltabilidad y la atención.
<b>Nivel</b>	Primario. Primer Ciclo.
<b>Materiales</b>	Soga.
<b>Desarrollo</b>	Todos en círculo y uno en el centro con una cuerda. El que tiene la cuerda la hará girar al ras del suelo y el resto tratará de no ser tocado con ella al saltar. El que es tocado pasa al centro.
<b>Variantes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saltar con el pie derecho.</li> <li>• Saltar con izquierdo.</li> <li>• Intentar saltar dando toda la vuelta al círculo.</li> </ul>
	Filmar la actividad y disfrutar viéndola en familia.
	Compartir el video en las redes sociales con el #QuedateEnCasa y #QueLosChicosAprendan arrobando a las cuentas oficiales de la DGE.
<b>Ejemplo</b>	