



TERCER CICLO

PRIMARIA



Actividades lúdicas y recreativas

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	“BOWLINVOL”
OBJETIVOS	Derribar la mayor cantidad de bolos posible. Puntería. Iniciación al vóley.
NIVEL	Primario. Tercer ciclo.
MATERIALES	Una pelota. 9 botellas plásticas.
DESARROLLO	<p>Se colocan las botellas formando un triángulo y se traza una línea a unos 6 ó 7 metros de distancia desde donde se harán los lanzamientos. Se deben intentar derribar las botellas lanzando la pelota. La manera de derribar debe ser con golpes propios del vóley:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Saque ➤ Golpe de arriba. ➤ Remate <p>Se puede iniciar el juego haciendo pases y en el tercer toque se realiza un remate hacia los bolos.</p> <p>La pelota no puede picar antes de derribar los bolos.</p>
VARIANTES	Se podrá jugar en parejas.
	Filmar la actividad y disfrutar viéndola en familia.
	Si tus papás lo desean pueden compartir una foto o video de la actividad que más te gustó en su perfil de Facebook, Instagram o Twitter y arrobarnos. Cuentas Oficiales de la DGE: @DGEMendoza, @MzaDGE, @dgemendoza.
EJEMPLO	