



TERCER CICLO

PRIMARIA



Actividades recreativas.
20 de junio día de la Bandera Nacional



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD		“BUSCANDO MI BANDERA”
OBJETIVOS	Compartir en familia una actividad motriz y divertida, coordinando individual y grupalmente.	
NIVEL	Primario. Tercer ciclo.	
MATERIALES	Cartón, algodón temperas de colores celeste y blanco y amarilla, tijeras plástica.	
DESARROLLO	<p>Antes de empezar a jugar crearemos con toda nuestra creatividad nuestra bandera Argentina, sobre un cartón, una vez terminada la bandera deberán recortarla en 4 partes, (creando un rompecabezas de mi bandera)</p> <p>Comenzamos a jugar al tesoro escondido le decimos a algún integrante de la familia que nos esconda por la casa las cuatro partes de la bandera, luego pensamos cuatro pistas, una para cada parte de la bandera, pero para obtener una parte del rompecabezas, deberá realizar una pruebas físicas ejemplo (abdominales faja alta- sentadilla isométrica-saltar sogas (si no tengo imito saltar sogas)- escalera coordinativa.</p> <p>El juego termina cuando encontramos todas las partes y podemos armar la BANDERA ARGENTINA.</p>	
VARIANTES	<ul style="list-style-type: none"> Podremos recortar la bandera en más partes y realizar más pruebas, de esta manera el juego será más largo. Se podrá jugar en equipo y cada integrante deberá buscar una parte del rompecabezas 	
	Filmar la actividad y disfrutar viéndola en familia.	
	Compartir el video en las redes sociales con el #QuedateEnCasa y #QueLosChicosAprendan, arrobando a las cuentas oficiales de la DGE.	
EJEMPLO		



PRIMER PRUEBA: faja alta 20"



th.aterozoc.com + 3394616781

SEGUNDA PRUEBA: sentadillas isometricas 20"



TERCERA PRUEBA: salto en sogá 20"



CUARTA PRUEBA: escalera coordinativa (entro y abro) ida y vuelta.